



vous accompagner

Éducation à la santé familiale

■ Agir en tant que jeune



MSA Lorraine - Service Communication - Éducation à la santé familiale / Agir en tant que jeune - Février 2019 - Crédit photos : Adobe Stock

Formez-vous !

► **Inscrivez-vous à l'Éducation à la santé familiale**
Contactez la MSA Lorraine

@ medecinepreventive.grprec@lorraine.msa.fr

☎ 03 83 50 45 99

✉ ou retournez ce coupon réponse à :
MSA Lorraine
Service Prévention Santé
15 avenue Paul Doumer
54507 Vandœuvre-lès-Nancy Cedex



MSA Lorraine
Service Prévention Santé
15 avenue Paul Doumer
54507 Vandœuvre-lès-Nancy Cedex
Téléphone : 03 83 50 35 00
lorraine.msa.fr

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

CP :

Ville :

N° téléphone :

E-mail :



L'essentiel & plus encore

lorraine.msa.fr



L'essentiel & plus encore

Soyez acteur de votre santé

La MSA Lorraine vous propose une formation en 5 modules à l'Education à la Santé Familiale (ESF) animée par des professionnels de santé.

Ce programme, pris en charge par l'ARS et la MSA Lorraine, vous permettra d'adopter le bon comportement face aux situations d'urgence et aux petits problèmes de santé courants de la vie.

En vous inscrivant à notre programme, nous vous aiderons à développer vos compétences en matière de soins.



Adoptez un bon comportement en cas de situation d'urgence

Devenez autonome face aux problèmes de santé courants

Réappropriiez-vous votre santé !

4 modules communs

► Santé et famille au quotidien

Module 1 - 3 heures

- Gérer les petits maux quotidiens de santé (maux de tête, de ventre, de dos, fièvre, malaises, vomissement, boutons...).
- Organiser une pharmacie familiale.
- Organiser la sécurité du domicile.

► Traumatismes et agressions extérieures

Module 2 - 2 heures

- Décrire la conduite à tenir en cas de : coupure, brûlure, piqûre, irritation de la peau, ampoule, foulure, entorse, luxation...
- Réaliser un pansement et un bandage simple.

► Urgence et secourisme

Module 3 - 2 heures

- Définir la conduite à tenir devant une personne présentant des convulsions.
- Réaliser un massage cardiaque.
- Mettre une personne en Position Latérale de Sécurité (PLS).

► Situations d'exception

Module 4 - 3 heures

- Grand froid, canicule, épidémie, catastrophe...

+ 1 module spécifique

► Agir en tant que jeune

Module 5 - 3 heures

Développez de nouvelles compétences !

- Se positionner comme une personnes pouvant agir et être utile dans la prise en charge de la santé de sa famille, de soi-même et de ses amis.

Soyez au plus proche du quotidien des familles !

- Exprimer ses représentations de son rôle dans la santé pour lui-même, sa famille et ses amis.
- Identifier la conduite à tenir et les ressources pouvant être utilisées en cas de problème d'alcool, maltraitance, anorexie, racket, dépression...

