**ATELIERS DIABETE ETADIA**

*« Diabète ? c’est quoi en fait cette maladie ? »*

 *« Comment limiter les complications du diabète? »*

*« Comment faire de l’activité physique sans prendre de risque ? »*

*« Est ce que je peux quand même mangez des fruits rouges en été? »*

*« Comment articuler les contraintes de ma maladie avec ma vie personnelle et professionnelle? »*

Si vous vous posez ce genre de questions, les ateliers diabète ETADIA sont faits pour vous !

Parlez en à votre médecin et inscrivez vous auprès de Charlotte BEAUREGARD, coordinatrice de la CPTS du Sud Toulois au 06.40.96.48.99

Les ateliers sont gratuits et organisés toute l’année.

**ATELIERS DIABETE ETADIA**

*« Diabète ? c’est quoi en fait cette maladie ? »*

 *« Comment limiter les complications du diabète? »*

*« Comment faire de l’activité physique sans prendre de risque ? »*

*« Est ce que je peux quand même mangez des fruits rouges en été? »*

*« Comment articuler les contraintes de ma maladie avec ma vie personnelle et professionnelle? »*

Si vous vous posez ce genre de questions, les ateliers diabète ETADIA sont faits pour vous !

Parlez en à votre médecin et inscrivez vous auprès de Charlotte BEAUREGARD, coordinatrice de la CPTS du Sud Toulois au 06.40.96.48.99

Les ateliers sont gratuits et organisés toute l’année.

**ATELIERS DIABETE ETADIA**

*« Diabète ? c’est quoi en fait cette maladie ? »*

*« Comment limiter les complications du diabète? »*

*« Comment faire de l’activité physique sans prendre de risque ? »*

*« Est ce que je peux quand même mangez des fruits rouges en été? »*

*« Comment articuler les contraintes de ma maladie avec ma vie personnelle et professionnelle? »*

Si vous vous posez ce genre de questions, les ateliers diabète ETADIA sont faits pour vous !

Parlez en à votre médecin et inscrivez vous auprès de Charlotte BEAUREGARD, coordinatrice de la CPTS du Sud Toulois au 06.40.96.48.99

Les ateliers sont gratuits et organisés toute l’année.

**DESCRIPTIF DES ATELIERS DIABETE ETADIA**

*Toutes les séances sont animées par 2 professionnels de santé : un du territoire et un de l’hôpital de Toul.*

***Vécu de la maladie***

Pour comprendre ce que représente le diabète pour vous.

***Traitements de la maladie***

Pour comprendre les traitements, leurs fonctionnements, leurs utilités et leurs contraintes.

***Comprendre le diabète et ses droits (soins et droits)***

Pour comprendre le processus de la maladie, ses complications, les préventions possibles et vos droits en accès aux soins.

***Alimentation et diabète***

Pour comprendre et maitriser les enjeux d’une alimentation équilibrée

***Activité physique et diabète***

Pour faire le point sur votre niveau d’activité physique et en comprendre les enjeux.

***Soin des pieds et diabète***

Pour comprendre l’incidence du diabète sur la santé des pieds et en maitriser les soins.

***Vie quotidienne et diabète***

Pour réfléchir aux impacts du diabète surs ses habitudes de vie quotidiennes et identifier des solutions pour vivre mieux avec la maladie.

**DESCRIPTIF DES ATELIERS DIABETE ETADIA**

*Toutes les séances sont animées par 2 professionnels de santé : un du territoire et un de l’hôpital de Toul.*

***Vécu de la maladie***

Pour comprendre ce que représente le diabète pour vous.

***Traitements de la maladie***

Pour comprendre les traitements, leurs fonctionnements, leurs utilités et leurs contraintes.

***Comprendre le diabète et ses droits (soins et droits)***

Pour comprendre le processus de la maladie, ses complications, les préventions possibles et vos droits en accès aux soins.

***Alimentation et diabète***

Pour comprendre et maitriser les enjeux d’une alimentation équilibrée

***Activité physique et diabète***

Pour faire le point sur votre niveau d’activité physique et en comprendre les enjeux.

***Soin des pieds et diabète***

Pour comprendre l’incidence du diabète sur la santé des pieds et en maitriser les soins.

***Vie quotidienne et diabète***

Pour réfléchir aux impacts du diabète surs ses habitudes de vie quotidiennes et identifier des solutions pour vivre mieux avec la maladie.

**DESCRIPTIF DES ATELIERS DIABETE ETADIA**

*Toutes les séances sont animées par 2 professionnels de santé : un du territoire et un de l’hôpital de Toul.*

***Vécu de la maladie***

Pour comprendre ce que représente le diabète pour vous.

***Traitements de la maladie***

Pour comprendre les traitements, leurs fonctionnements, leurs utilités et leurs contraintes.

***Comprendre le diabète et ses droits (soins et droits)***

Pour comprendre le processus de la maladie, ses complications, les préventions possibles et vos droits en accès aux soins.

***Alimentation et diabète***

Pour comprendre et maitriser les enjeux d’une alimentation équilibrée

***Activité physique et diabète***

Pour faire le point sur votre niveau d’activité physique et en comprendre les enjeux.

***Soin des pieds et diabète***

Pour comprendre l’incidence du diabète sur la santé des pieds et en maitriser les soins.

***Vie quotidienne et diabète***

Pour réfléchir aux impacts du diabète surs ses habitudes de vie quotidiennes et identifier des solutions pour vivre mieux avec la maladie.